KIINTOPISTE 2/2003

Suunta-Veikot (SuVe) tiedote.
Ilmestymispäivämäärä 31.3.2003
Seuran tilinumero: **800017-183354**
Seuran sähköposti: suunta.veikot@ave.pp.fi

1. Vuosikokouksessa päätettiin

Vuosikokouksessa Paloheinän majalla 9.3. oli väkeä paikalla jopa johtokunnan ulkopuoleltakin. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat, mm:
- valittiin seuran vanha johtokunta jatkamaan tehtävissään myös tänä vuonna
- hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös
- hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio samansuuntaisina kuin aiemminkin
- päätettiin pitää jäsenmaksut entisinä

2. Hiihtomestaruuskilpailut

Hiihtomestaruuskilpailut Suve järjesti sekä omalle seuralle että Rastihaukoille. Hiihtäjiä oli runsaasti – tosin suvelaisia olisi mahtunut lisääkin - ja tulokset ovat tässä hiihtomatkoittain:

Nro	Nimi	Seura	Sarja	Mat	Lähtö	Maali	Loppuaika
69	Sorri Noora	Raha	D10	1 km	18:55:00	18:57:45	0:02:45
66	Sell Linda	Raha	D10	1 km	18:55:00	18:58:05	0:03:05
67	Witick Ronja	Raha	D10	1 km	18:55:00	18:59:20	0:04:20
78	**Lahtinen Leevi**	**SuVe**	**H10**	**2 km**	**18:50:00**	**18:58:11**	**0:08:11**
77	**Lahtinen Vilho**	**SuVe**	**H10**	**2 km**	**18:50:00**	**18:58:15**	**0:08:15**
87	**Mannonen Matti**	**SuVe**	**H10**	**2 km**	**18:50:00**	**19:00:43**	**0:10:43**
91	Kettunen Daniel	Raha	H10	2 km	18:50:00	19:01:48	0:11:48
92	Peltonen Jussi	Raha	H10	2 km	18:50:00	19:02:51	0:12:51
60	Mallasto Annemari	Raha	D14	2 km	18:50:00	19:03:34	0:13:34
62	Mallasto Anton	Raha	H10	2 km	18:50:00	19:04:33	0:14:33
93	Herttuainen Jere	Raha	H10	2 km	18:50:00	19:09:42	0:19:42
71	Tanska Eeva	Raha	D60	3 km	18:45:00	18:55:59	0:10:59
74	**Sakslin Aarre**	**SuVe**	**H70**	**3 km**	**18:45:00**	**18:57:21**	**0:12:21**
80	**Ojala Oliver**	**SuVe**	**H12**	**3 km**	**18:45:00**	**18:57:22**	**0:12:22**
68	Sorri Joonas	Raha	H12	3 km	18:45:00	18:57:28	0:12:28
65	Simpanen Erkki	Raha	H70	3 km	18:45:00	18:59:42	0:14:42
81	Ahlqvist Kristiina	Raha	D45	3 km	18:45:00	18:59:57	0:14:57
90	Kettunen Niklas	Raha	H14	3 km	18:45:00	19:02:39	0:17:39
57	Karamo Pekka	Raha	H12	3 km	18:45:00	19:03:15	0:18:15
86	Vasara Erja	Raha	D45	3 km	18:45:00	19:04:53	0:19:53
73	Oikari Seppo	Raha	H55	5 km	18:40:00	18:56:57	0:16:57
94	Miettinen Markku	Raha	H50	5 km	18:40:00	18:58:18	0:18:18
55	Karamo Jouko	Raha	H45	5 km	18:40:00	18:58:27	0:18:27
64	Mäkinen Lasse	Raha	H55	5 km	18:40:00	18:58:50	0:18:50
63	Nurminen Raimo	Raha	H55	5 km	18:40:00	19:02:37	0:22:37
89	Kettunen Kristiina	Raha	D40	5 km	18:40:00	19:02:53	0:22:53
72	**Kesti Ville**	**SuVe**	**H55**	**5 km**	**18:40:00**	**19:03:32**	**0:23:32**
75	**Viita-aho Tapio**	**SuVe**	**H16**	**6 km**	**18:35:00**	**19:04:49**	**0:29:49**
56	Karamo Mikko	Raha	H18	6 km	18:35:00	19:08:17	0:33:17
53	Witick Tommy	Raha	H18	6 km	18:35:00	19:08:46	0:33:46

58	Mallasto August	Raha	H16	6 km	18:35:00	19:10:04	0:35:04
61	Karamo Matti	Raha	H16	6 km	18:35:00	19:11:30	0:36:30
59	Mallasto Aleksi	Raha	H16	6 km	18:35:00	19:27:55	0:52:55
85	**Helander Rami**	**SuVe**	**H21**	**7,5 km**	**18:30:00**	**18:54:46**	**0:24:46**
79	**Ojala Osmo**	**SuVe**	**H21**	**7,5 km**	**18:30:00**	**18:55:53**	**0:25:53**
70	Sorri Esko	Raha	H40	7,5 km	18:30:00	18:55:55	0:25:55
51	Witick Stefan	Raha	H40	7,5 km	18:30:00	18:55:56	0:25:56
76	**Lahtinen Jyri**	**SuVe**	**H21**	**7,5 km**	**18:30:00**	**18:56:09**	**0:26:09**
99	**Viita-aho Auvo**	**SuVe**	**H21**	**7,5 km**	**19:10:00**	**19:36:49**	**0:26:49**
88	**Hakkarainen Antero**	**SuVe**	**H21**	**7,5 km**	**18:30:00**	**18:57:09**	**0:27:09**
83	Metso Kim	Raha	H21	7,5 km	18:30:00	19:00:41	0:30:41
82	Huhtala Antti	Raha	H21	7,5 km	18:30:00	19:01:36	0:31:36
54	Sorri Pertti	Raha	H35	7,5 km	18:30:00	19:03:01	0:33:01
84	Tattari Kai	Raha	H35	7,5 km	18:30:00	19:03:02	0:33:02

3. Vuoden 2003 suunnistustapahtumassa (alustava luettelo omista ja lähialueen tapahtumista)

Alkaa olla aika aloittaa suunnistelut. **Ensimmäinen kisa on Sandis-Sprint Santahaminassa,** jossa Suve on mukana järjestämässä. Yleensä ilmoittautuminen on tehtävä noin 1½ viikkoa ennen kisaa. Sandikseen voit ilmoittautua ensi sunnuntaihin (6.4.) mennessä minulle. Kokoan (Auvo) edelleenkin junnujen ilmoittautumiset kaikkiin kisoihin, muut ilmoittautumiset Leenalle. Lisätietoa kisoista löytyy osoitteesta www.ssl.fi, ja sieltä linkistä KISAWEB.

Junnusuunnitelman mukaiset kilpailut ja tapahtumat on merkitty vahvennetulla. NS tarkoittaa Nuorten sarjakilpailuja. Niihin koitetaan saada aina kaikki mukaan, sillä ne muodostavat kokonaisuuden, josta mitaleita on aina satanut suvelaistenkin rinnuksille runsain mitoin. Kolmesta NS-kilpailusta pääsee jo mitaleille. Viime vuonna yksi suvelainen (Vilho) pääsi yhteistuloksissa hopealle asti.

OR-suunnistukset ovat uusien junnujen oravanpolkuharjoituksia, mutta samalla myös muille junnuille pidetään vaativampi harjoitus, joten kaikki H/D14 sarjaan asti mukaan!

Huhtikuu

la	**12.4.**	**Helsingin Varuskunnan Urheilijat, Sandis Sprint ja pika**	
su	13.4.	OK Raseborg , Tammisaari	
ma	21.4.	Lynx, Ilvesten kevätkarkelot, Kirkkonummi	
la	26.4.	Mäntsälän Urheilijat, Mäntsälä	
su	**27.4.**	**Oravaharjoitus, Paloheinä**	**OR**
ke	**30.4.**	**Oravaharjoitus, Paloheinä**	**OR**

Toukokuu

to	**1.5.**	**Tuusulan Voima-Veikot, 25. Vappurastit, Tuusula**	
la	3.5.	IF Sibbo-Vargarna , Husqvarna-pika, Söderkulla	
su	**4.5.**	**Oravaharjoitus, Pitkäkosken maja**	**OR**
su	4.5.	Rasti-Jyry, Jyry-rastit, Vantaan Reuna	
ke	**7.5.**	**Oravaharjoitus, Maunulan maja**	**OR**
la	10.5.	Rajamäen Rykmentti, Uudenmaan rastipäivät, 1.pv, Vihtijärvi	
su	11.5.	Rajamäen Rykmentti, Uudenmaan rastipäivät, 2.pv	
su	**11.5.**	**Oravaharjoitus, Paloheinä**	**OR**
ke	**14.5**	**NS, HS, Maunulan maja, Metsäläntie (52-84/80)**	**OR, NS**
su	18.5.	Karkki-Rasti , Karkkirastit, Karkkila	
su	**18.5.**	**Oravaharjoitus, Paloheinä**	**OR**
ti	**20.5**	**NS, Lynx, Linlo, tieltä 51 Knummen liittymästä +15 km**	**OR, NS**
la	**24.5.**	**Koo-Vee , Särkänniemi-suunnistus**	**OR**

ti 27.5. klo 18.00 Alueen oravapolkukilpailu / Järvenpään Palo OR, NS
to 29.5. Hiidenkiertäjät, Prisma-rastit, Lohja

Kesäkuu
ti 3.6. Alue Pika, Porvoon Urheilijat
la 7.6. Helsingin Suunnistajat, Suunto Games, 1.pv, Espoo Luukki
su 8.6. Helsingin Suunnistajat, Suunto Games, 2.pv, Espoo Luukki
la 14. Juvan Urheilijat Olavin Rasti Sulkavan Urheilijat -41, Jukola

Heinäkuu
su 6.7. RiSu, L-HR, HyRa, FIN5 , Loppi (su – pe)
pe 11.7. FIN5, 5.pv

Elokuu
la 9.8. Espoon Suunta , eGames 4
su 10.8. Rastihaukat , Haukkarastit
ke 13.8. Alue Partio, Rajamäen Rykmentti
la 16.8. Alue Normaalimatka, Keravan Urheilijat
su 17.8. Alue Viesti, Karjaan Ura
ke 20.8. Alueen oravapolkuviesti / Karkki-Rasti
la 23.8. Helsingin Suunnistajat, Nuorten Jukola, VL
la 23.8. Länsi-Uudenmaan Suunnistajat, LUSsin 30v juhlakisat, Fillari Cup 4
su 24.8. Pihkaniskat , Pihkarastit
ke 27.8 NS, EsSu, Oittaa, Kunnarlantie (61-70/83) NS

Syyskuu
7ti 2.9. NS, Pihkan, Viirilä, Vanha Porvoontie (99-97/91). NS
la 6.9. Leppävaaran Sisu , Sisurastit
su 7.9. kts. juoksulista
su 7.9. Helsingin Poliisi-Voim., Kansallinen
ti 9.9. Alue Yö, Mesikämmenet

la 27.9. Pihkaniskat, Pihkaniskaviesti, VL

Loka
15.10 Lynx , Maroc-viesti

Juoksu on oleellinen osa suunnistusta - senkin olisi siis syytä olla kunnossa. Joten ei muuta kuin lenkille ja sitten kauden aikana testaamaan omaa vauhtia esimerkiksi joihinkin alla olevista lähialueen kisoista. **Junnujen suunnitelman mukaiset juoksut on merkitty vahvennetulla.** Muihinkin saa toki osallistua. Ilmoittautuminen minulle hyvissä ajoin.

Huhtikuu
su 13.4. Taaborin hölkkä 9,6 ja 21,7 km (12€)
Mini-Taabori, Tuusula, junnusarjat ja -matkat (5€)
pe 18.3. Pääsiäishölkkä, Vantaa Myyrmäen Urheilutalo12 ja 33km (12/19€)
la 26.4. Tuusulanjärven maraton, Varuskunta mar, ½mar ja 10km (28/18/14€)

Toukokuu
to 1.5. Pekkaniska - juoksu, Petikko 10km (10€)
su 4.5. Keskuspuisto - Olari kierros, Espoo - Puolarmaari 10,6km (10€)
la 10.5. Iso-Hollon juoksut 11km (10€)
to 29.5. Otaniemi-hölkkä, Espoo Otaniemen urh.kenttä10km (18€)

Elokuu

la	2.8.	Helsinki City Marathon, maraton (55€)
		Disney Minimaraton, junnumatkat 400m - 3km (10€)
la	23.8.	Siikajärven ympärijuoksu 15,5km (12€)
su	24.8.	Töölönlahden juoksu 10km (10€)

Syyskuu

la	6.9.	Lauttasaari-juoksu 10 ja 4 km (9/5€)
su	**7.9.**	**eGross, Espoo, Leppäv. stadion 18 km (25€), juniorit 2/4/7km (10€)**
la	13.9.	Puistolan juoksu (Kuodantie 2) 8km (12€), junnut 2km (2€)
su	**21.9.**	**Kaisaniemen juoksu 25km (12€), junnut 6 ja 3 km (4€)**
su	28.9.	Pääkaupunkijuoksu, Pirkkola 20 ja 9km (20€)

4. FIN-5 rastiviikosta lasten ja koko perheen kesäretki

FIN-5 suunnistetaan nyt siis aivan tässä lähistöllä, Loppi – Tammela alueella. Ensimmäinen suunnistuspäivä on sunnuntai 6.7 ja viimeinen perjantaina 11.7. Tiistai on välipäivä, jolloin tehdään jotakin muuta mukavaa yhdessä. Leiri on samalla junnujen kesäleiri, joten sitä tuetaan seuran avustuksella. FIN-5 leirikeskus toimii Lopen koulukeskuksessa, johon suvenkin mittava telttakylä perinteisesti perustetaan.

Leirikylään ovat tervetulleita kaikkien suvelaisten perheet tai niiden osat omine telttoineen. Jos vanhemmilla on muita menoja, kannattaa suunnistava lapsi silti laittaa tuttuun joukkoon kesäretkelle – kaikki ovat aina mahtuneet mukaan eikä majoitus ole tuottanut ongelmia. Ruokailujärjestelyistä on sovittu aina mukana olevien vanhempien kesken, mutta periaate on, että aamu- ja iltapalat rakennellaan telttakylässä, mutta muuten tukeudutaan kilpailujärjestäjän ja alueen muuhun gourmet-tarjontaan.

Ilmoittautuminen olisi syytä tehdä minulle jo **30.4. mennessä**, sillä silloin päästään kisaan mukaan alennetuilla hinnoilla. Myöhemmin hinta nousee.

5. Muuta

”Kaveri mukaan” kampanja on sujunut vauhdikkaasti lauantaisin. Toistaiseksi olemme hiihtäneet 3 kertaa, kiipeilleet, pujotelleet mäessä, laskeneet pulkalla, ajaneet karting-autoilla, keilailleet sekä pelanneet sählyä. Ja homma jatkuu edelleen. Tarkista **varusteesi** ja tee tilaus kautta varten Auvolle uusista tarpeista mahdollisimman pikaisesti.

NIIN - ja muista maksaa jäsenmaksusi – lappu ohessa!!!

Johtokunta:

Puheenjohtaja:
Rami Helander
Suomenlinna C 57
00190 Helsinki
rami.helander@viapori.fi
Puh (k): 668 613
040 - 7037702

Sihteeri:
Pauli Ihalainen
Loosarintie 2 B
00910 HELSINKI
Puh (t): 010 222 8119
Puh (k): 325 00 82
050 - 321 4864
Pauli.Ihalainen@fi.abb.com

Taloudenhoitaja ja kilpailusihteeri:
Leena Stålhammar
Maasälväntie 6 A 46
00710 HELSINKI
Puh (k): 374 1636
040 - 82 86 507

Valmennus:
Pekka Väisänen
Yökkötie 4
01490 VANTAA
pekka.vaisanen@tykyliikunta.com, Puh (k) 874 6503
Puh (t): 181 67022
0400 - 490 837

Harraste- ja kartat:
Vilho "Ville" Kesti
Länsirinnetie 17 E
00730 HELSINKI
050 - 571 6060

Nuorisotoiminta ja tiedotus (Kiintopiste)
Auvo Viita-aho
Saramäentie 8 B
00670 HELSINKI
Puh (t) 181 45131
Puh (k): 754 3442,
040 - 50 66 917
auvo.viita-aho@rannikonpuolustaja.fi

Varapuheenjohtaja:
Helena Väyrynen
Pajalahdentie 17 C 55
00200 Helsinki
Puh (k) 278 4838
041 - 454 8110

Varajäsenet:
Ilpo Kinnarinen
Kotkantie 1 A 4
04320 TUUSULA
040 - 591 3151

Heikki Karjalainen
Punahilkantie 16 D 8
00820 HELSINKI
hs.karjalainen@kolumbus.fi
050 - 3783430